

## あとがき

「1日でも5分余計に進む時計と、完全に止まった時計では、どちらの時計が正確か？」というクイズがある。答は、後者だ。毎日2回は正確な時刻を示す。これを思い出したのは、しばらく使っていなかったクォーツ腕時計がすべて電池切れで止まってしまったからだ。何はともあれ、電池交換やオーバーホールに時間がかかって閉口した。機械式の時計は、たとえ止まっても手巻きですぐに動かせるから、そういう点ではクォーツ時計に勝る。

街の至る所に時計があり、スマホで簡単に時間がわかる時代になっても、腕時計を身につけた人は周りに少なくない。現在の時刻だけでなく、次の予定まで後どのくらい時間があるかを知りたいとき、アナログ時計はとて便利だ。腕時計の基本は3針(時・分・秒)で、これに日付・曜日、クロノグラフ(ストップウォッチ)、ムーンフェイズ(月の満ち欠け)などの表示が付加されているものもある。最近では電波時計やGPS時計が普及してきた。シチズンが初めて開発した光発電時計エコ・ドライブは電池交換の心配がないし、年差10秒以下を保証する高精度のものまである。一方、機械式腕時計のムーブメント(針を動かす仕掛け)も進歩を続けており、オメガが初めて実装したコアクシャル(Co-Axial)機構では、油切れや摩耗のためオーバーホール

が必要となるまでの年数が8~10年と倍に伸びた。時計職人による手仕事の賜である機械式時計は、今なおその存在価値を失っていない。自動巻きは便利だが、手巻きの時計にも特有の味がある。忙しい毎日であればこそ、時計のリユーズを巻く心のゆとりを持ちたいものである。

先日スイスを旅行しながら、日本人とスイス人の共通点に気づいた。精密機械に対する憧れと、緻密で精巧な職人技を尊ぶ精神である。こうしたことが、深海や宇宙といった過酷な環境でも正確に時を刻む時計の追求につながったのだろう。さらに機械式時計には、機能美に加えて遊び心を感じさせる工夫を施してあるものも多い。小さなケースの中で拍動のように時を刻むムーブメントの動きを眺めていると、機械式腕時計には人間のたゆまぬ活動を鼓舞する力が宿っているように思われてくる。

さて、今月号の特集は「自己免疫性脳炎・脳症」である。例えばSLE(全身性エリマトーデス)脳症では、ステロイド剤と免疫抑制薬の併用による適時な導入療法が予後を左右するという(総説参照)。治療は時間との闘いだ。時計を見つめ直すことで、時間の大切さを噛み締めたい。

(酒井邦嘉)

### 編集顧問

生田 房弘	石塚 典生
糸山 泰人	内山真一郎
大友 英一	梶 龍児
高坂 新一	作田 学
島津 浩	杉田 秀夫
高倉 公朋	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
真柳 佳昭	水澤 英洋
水野 美邦	柳澤 信夫

### 編集委員

河村 満 (編集主幹)	
神田 隆	桑原 聡
酒井 邦嘉	泰羅 雅登
三村 将	森 啓

### 編集同人

入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰 (五十音順)

### オンライン投稿

ID : brain PW : nerve

本誌はMEDLINEに  
掲載されており、掲載論文は  
PubMedで検索可能です。

BRAIN and NERVE 第68巻第9号

2016年9月1日発行(毎月1回1日発行)

定価: 本体2,700円+税(送料実費)

2016年年間購読料(送料弊社負担・本体価格)

冊子版 34,080円

電子版/個人 34,080円

冊子+電子版/個人 39,080円

ご購入に関するお問い合わせ先(販売部直通)

TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所

(株)アイワード TEL 011-241-9341

広告申込

(株)ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】(出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構(TEL 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院  
代表者 金原 優

〒113-8719

東京都文京区本郷1-28-23

編集室直通

TEL 03-3817-5701

FAX 03-3815-7802

E-mail bn@igaku-shoin.co.jp

www.igaku-shoin.co.jp/mag/bn

担当: 小藤・小路・前野

Published by IGAKU-SHOIN  
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,  
Tokyo ©2016, Printed in Japan