

新宿教室

朝日カルチャー新宿

●宗教・思想

今、キリスト教を考える 山形孝夫 7/12夜

今、修驗道を考える 田中利典、植島啓司 7/12夜

仏教の源流 馬場紀寿 7/12夜

キリスト教の底にあるもの 佐藤研 7/10夜

物語から見えるイスラーム 鎌田篤 7/11夜

水で読むと宗教 仏教 金沢篤 8/1屋

キリスト教 黒川知文 9/26屋

神道 新谷尚紀 8/27屋

ユダヤ教 市川裕 9/20朝

イスラーム教 鈴木重 7/7屋

ゾロアスター教 青木健 7/18屋

カント「純粋理性批判」を読む 御子崇善 8/5金屋

美学入門 樋笠勝士 2木屋

●戦争と人間

戦争と平和の間で 窪島誠一郎 加藤登紀子 9/19夜

戦争と哲学 斎藤野人 7/26夜

平和主義なあんちゃんってアサー・ピナード 7/31屋

君死にたまふことなかれ 今野寿美 8/28屋

戦災孤児 石井光太 8/23屋

戦争と写真家 飯沢耕太郎 7/9夜

●1日で学ぶシリーズ

日本史 古代・大化改新と長屋王の変 倉本一宏 8/4屋

中世・貴族と武士 関幸彦 8/25屋

近世・長篠の戦と関ヶ原の戦 山本博文 9/10夜

近現代・満洲事変と軍部台頭 島海靖 9/22夜

現象学から見える世界 貫成人 6/28夜

数学・超入門リーマン予想 桜井進 7/12夜

アリストテレス 山内志朗 8/5夜

カント 中山元 7/21夜

ヘーゲル 高山守 7/21夜

ベシミズムの系譜 関浩 8/29夜

レヴィナスと斎藤義典 8/30夜

●音楽・舞踊・健康

偏見とアイドル・エルビス・マイケル J・バーダマン 7/12夜

藤舎花帆の小説の世界 9/13夜

はじめてのフラ 7/27朝

地唄舞 吉村雄花 月屋

ストレッチ 八田永子 6/28夜

薬膳・ストレッチ 7/5夜

ゆったりオチオ進歩学 7/19夜

やさしい気功太極拳 6/14夜

スポーツトレーニング 7/21夜

骨の操作と痛みの軽減 2土朝

仕事帰りのヨガ※ 木夜

佐保田ヨーガ指導※ 木屋

●食・暮らし・手作り

塩レモン作り 青山志穂 7/3屋

世界のワインとチーズ 3木夜

マインドマップ入門 6/18夜

歌人らが読む「源氏物語」

千年の時を超え、今も読み継がれる「源氏物語」。光源氏と女君たちの愛と葛藤の物語に、現代の著名な歌人たちがその華麗な王朝ロマンの世界を読み解きます。

①「光源氏と女君たち」馬場あき子 ②「一簾の夜」水原紫苑 ③「紫上」米川千嘉子 ④「六条御息所」小島ゆかり ⑤「明石」松平

馬場あき子さん

世界情勢に 歴史から迫る

昨日までの秩序が不意に崩れるような不安定さ。国や地域、思惑が錯綜し、見通しにくい明日。世界のいまを、歴史というタテ糸と、他国・地域との関係というヨコ糸で整理し、読み取っていく。そんな大先生による大先生講座「現代を解く世界史」。

「現代を解く世界史」シリーズの講師を務める藤原一さん。10人の研究者が挑みます。

「歴史を解く世界史」シリーズの講師を務める藤原一さん。10人の研究者が挑みます。

藤原一さん

立川教室

朝日カルチャー立川

●制作・ことば

風景水彩に活かすマスクング あべとしゆき 9/12夜

いわずききひろの水彩技法 上島史子 9/4朝

ペン画で愛犬・愛猫 7/8朝

韓国民画を楽しむ 7/19朝

色鉛筆画 河合ひとみ 9/10朝

ごきん刺しゅう※木村翠 月屋

白糸刺繍 9/9朝

私の詩歌を筆文字で書く 2月屋

●文学・歴史・思想 1日体験

源氏物語 池田節子 6/30屋

源氏物語 小町照彦 6/26屋

平安女流日記 6/25朝

漢詩 大上正美 6/28朝

日本書紀 遠山美都 6/17屋

古事記入門 神田典城 6/27屋

神話として読む古事記 6/23朝

正法眼蔵 来馬正行 6/30朝

近世の古文書 6/23夜

魅惑の仏像 齊藤生 7/4屋

聖書を学ぶ 小友聡 6/26朝

ダメ神曲 藤谷道夫 6/27朝

ハンレット 郷健治 6/27朝

ニーチェ 村井則夫 9/17屋

●音楽・外国文化

天満歌子お話しと演奏 7/26夜

ハンガリー大使館訪問 9/24夜

旅達人に聞くガウディ 8/2屋

ムーン R・オクダ 8/30朝

●語学・外国文化

とっさに使える英会話※ 水夜

ポップスで英語 2木朝

はじめてのポランド語 2木屋

旅の英語、ドイツ語、イタリア語、フィンランド語、韓国語

●子ども

大きな字で筆で書く 8/1屋

はたまたま工作 8/19朝

子ども作文 前田安正 2月水朝

リトミック 月屋

ジュニアバレエ 月屋

●美術・手芸・書道

パステルでスレー 9/3屋

水彩画でみずみずしい夏

果物や花など、身近なモチーフを水彩で描いてみましょう。水彩画の具は、みずみずしいモチーフにぴったりの画材。ちょっとしたコツをつかめば自分だけのオリジナルな作品ができます。

まずは体験を。画家入江英三さんの「水彩画1日体験フルコース」を描く。7月1日(日)開講。本格的に習いたい方は同講師の「水彩画入門」へどうぞ。

講師作品

立川市幸町の「森の食糧

炊だトマトだ 食べてみようよ

大きな葉っぱをかきわけて採るトウモロコシ。背丈より大きいトマトの枝、畑に入り、初めて目にする野菜の姿に子どもたちは興味津々。目を輝かせます。

採った野菜は園内のキッチンで、五感をフルに使って、食と農を学ぶ。立川市幸町の「森の食糧

学校スマイル農園 農園主の豊泉裕さんが案内する「夏野菜収穫体験親子朝もぎ野菜のピザ作り」。7月24日(日)開講。

ガラス工芸で 涼しさの演出を

型に模様を彫り、色ガラスを詰めて焼く。本格的なパート・ド・ヴェル製法を体験できます。ガラス工芸作家金井裕子さんが指導する「ガラスの涼」は7月19日(日)開講。涼しげな作品は夏に受け取りたい。7月19日(日)開講。

市川笑野さん

スーパー歌舞伎にも出演し、深淵への期待を抱く若女。市川笑野さんの話と踊りを赤坂金座で楽しみます。「市川笑野さんトークショー」も好評です。7月21日(日)開講。

7月期あすから受け付け 華麗フィギュア 氷上の素顔

滑り終えた瞬間の表情が胸に残っています。感動のソチ五輪フィギュアスケートの浅田真央選手らのコーチを務める佐藤信夫さんがオリンピックシーズンを振り返り、素顔のアスリートの強さや弱さ、こだわりの語ります。華麗な演技の裏側や鑑賞のポイントも。聞き手は朝日新聞スポーツ部

佐藤信夫さん

記者佐藤太輔さん。「フィギュアスケートの世界」。6月28日(日)開講。

ボディケア 暑さを乗り切れ

夏を元気に乗り切るためにセルブケアを。肩甲骨を動かし、脂肪を効果的に燃焼させるボディラインを整えるのはパーソナルトレーナー高橋義人さんの「うしろ肩エクササイズ」。7月12日(日)開講。ヒモで体を締めながら動くのが「ヒモトレ」。パラ

パーソナルトレーナー小関聡さんが指導。7月26日(日)開講。柔道整復師酒井慎太郎さんの「首痛・肩こりの完治を目指す」は7月15日(日)開講。足から始める体調管理は「Matty式足ツボマッサージ」(7月19日(日)開講)。「ふくらはぎ健康法」(8月23日(日)開講)。

小関聡さん(左)「ヒモトレ」(日貿出版社)

ボディーリズム 本場の表現方法

ミュージカル「STOMP」で活躍中の現役パフォーマーが本場の表現方法を指導。キース・ミドルトンの「ボディーリズムパフォーマンス」は8月2日(日)開講。8月2日(日)開講。

京大教授岡田晴生さんの解説で迫る「すごいジャズは理由(ワケ)がある」は6月21日(日)開講。

ピアニストのフィリップ・ストレンジさんの演奏と「ジャズ入門」のお話。7月15日(日)開講。

「キラキラ星」のメロディがいかだにジャズになっのか、即興やスタンダードの演奏を交えて語り。

酒井邦嘉さん

「科学という考え方」は7月6日(日)開講。

「ジャズは自由。だから楽しい。ピアノ界のスーパーレディー」國府弘子さんが、そんなジャズの世界へお連れします。レクチャー＆ライブ。8月2日(日)開講。

京大教授岡田晴生さんの解説で迫る「すごいジャズは理由(ワケ)がある」は6月21日(日)開講。

ピアニストのフィリップ・ストレンジさんの演奏と「ジャズ入門」のお話。7月15日(日)開講。

「キラキラ星」のメロディがいかだにジャズになっのか、即興やスタンダードの演奏を交えて語り。

酒井邦嘉さん

朗読の楽しさ 個性を生かして

語りかけるような自然な表現が朗読の楽しさを広げます。語り手の川辺小都子さんが指導する朗読を「朗読の楽しさ」は8月26日(日)開講。目指すのは個性を生かした朗読。7月10日(日)開講。

川辺小都子さん

無料パンフレット お送りします

●受付【新宿】新宿住友ビル4階(都営大江戸線都庁前駅上)03・3344・1941 月～(日)9時～21時(電話受付は10時から)

【立川】立川駅ルミネ9階(042・527・6511) 月～(日)9時～21時

●入会 会員制です。入会金は5400円(税込、3年間有効)、18歳以下と70歳以上は無料、学生は半額。会員特典もあります。

●資料請求 ご紹介した講座はすべて一部です。講座案内パンフレットを無料でお送りします。ご請求は、電話またはHPで。

●ホームページ「朝カル 新宿」「朝カル 立川」で検索を。

夏のキャンペーン 入会金半額など

●トライアル受講 外国語、音楽、舞踊、健康など体験できる講座もあります。6月21日(日)までお得な1500円(税込)。詳しくは各教室へお問い合わせください。要予約。

●入会金半額 受講申し込みと同時に入会すると、6月21日(日)まで半額の2700円(税込)。

知るほどにビールがうまい

知るほどに味わう楽しみが増すのが「ビール」の基礎知識。コエドブルワリー 松永将和さんの解説で、クラフトビールの試飲も。7月18日(日)開講。

手製の望遠鏡で土星の輪も

夏の夜の夢。自作の天体望遠鏡。土星の輪が見える本格的な天体望遠鏡を手作り。7月21日(日)開講。

古布を使ってちりめん金魚

肌触りのいい、愛らしい夏の風物詩。貴重な古布を使って「ちりめん金魚」は、和工房から主宰の矢野佳津美さんが指導します。7月5日(日)開講。

ドイツ映画の翻訳家へ聞く

話題作「ハンナ・アーレント」や「さよなら、アドルフ、再会」など、日本で公開された数々のドイツ映画の字幕翻訳を手がける吉川美奈子さんが、ドイツ映画の魅力について語りかけます。7月5日(日)開講。

深山の花そのころ秋の気配

深山の花々を求めて御岳山へ。立教大非常勤講師の多田多恵子さんと行く「ウラナゲシ」8月26日(日)開講。吹く風は、そよ風。7月7日(日)開講。

女性として自分を描く文章

私たちの生きた時代背景。自然をみずみずしく描写した「枕草子」。清少納言はなぜこのような作品を書けたのか。放送大教授の五味文彦さんが、作品そのものの視点から、清少納言を歴史学として読む。7月10日(日)開講。

季節の絵手紙でマイうちわ

色鮮やかな季節の花をうちわに描きます。日本絵手紙協会会員の浅田美和子さんが指導する夏の絵手紙。7月10日(日)開講。

探偵ホームズ登場の英文化

名探偵を生み出した19世紀末の英国。ドイルのミス・テリヤードと幻想文学を題材に大妻女子大教授高山宏さんと文芸評論家の風間賢二さんが、「ウィクトリア朝の文化」を語り合います。「シャーロック・ホームズ登場」は6月28日(日)開講。

立川教室

朝日カルチャー立川

●制作・ことば

風景水彩に活かすマスクング あべとしゆき 9/12夜

いわずききひろの水彩技法 上島史子 9/4朝

ペン画で愛犬・愛猫 7/8朝

韓国民画を楽しむ 7/19朝

色鉛筆画 河合ひとみ 9/10朝

ごきん刺しゅう※木村翠 月屋

白糸刺繍 9/9朝

私の詩歌を筆文字で書く 2月屋

●文学・歴史・思想 1日体験

源氏物語 池田節子 6/30屋

源氏物語 小町照彦 6/26屋

平安女流日記 6/25朝

漢詩 大上正美 6/28朝

日本書紀 遠山美都 6/17屋

古事記入門 神田典城 6/27屋

神話として読む古事記 6/23朝

正法眼蔵 来馬正行 6/30朝

近世の古文書 6/23夜

魅惑の仏像 齊藤生 7/4屋

聖書を学ぶ 小友聡 6/26朝

ダメ神曲 藤谷道夫 6/27朝

ハンレット 郷健治 6/27朝

ニーチェ 村井則夫 9/17屋

●音楽・外国文化

天満歌子お話しと演奏 7/26夜

ハンガリー大使館訪問 9/24夜

旅達人に聞くガウディ 8/2屋

ムーン R・オクダ 8/30朝

●語学・外国文化

とっさに使える英会話※ 水夜

ポップスで英語 2木朝

はじめてのポランド語 2木屋

旅の英語、ドイツ語、イタリア語、フィンランド語、韓国語

●子ども

大きな字で筆で書く 8/1屋

はたまたま工作 8/19朝

子ども作文 前田安正 2月水朝

リトミック 月屋

ジュニアバレエ 月屋

●美術・手芸・書道

パステルでスレー 9/3屋